

食育ランチのお誘い

ママと子のための本格的**ランチ**&簡単な**ベビーマッサージ**の会！



**赤ちゃんご誕生、
おめでとうございます！**

新米ママたちとランチをしながら、子育ての悩みや家族・ママと赤ちゃんの健康、授乳について話し合ってみませんか！



当ランチは産後のママの食育を考えた
スペシャルメニューになっております！！
簡単な**ベビーマッサージ**付き！

毎月第2&第4金曜日

12時00分～13時30分

何回でも参加OK！

参加費：2000円 定員にない次第メ切！

予約はお早めに！

(完全予約制・2日前までにご予約下さい)

対象：妊娠中～2才の赤ちゃんのいるママ

上(園児未満)のお子さん連れも可！

場所：産前産後ケアセンター・東峯サライ

江東区木場 6-11-3 東壽会ビル 5階



*** 手作りランチ&ベビーマッサージ：**

マタニティ・アドバイザー

国際中医師、国際中医薬膳師

日本健康教育士

小野田 レイ

たまごクラブやベビーコム(babycom)

ペリネیتالケアなど連載中。

フジテレビ「ママトコ」「東京ガス」などで活躍中！

お申し込み、お問い合わせは、

http: sarai.toho-clinic.or.jp/

東峯サライ HP フォームより

お申し込み下さい。

