

事前申込もOK! 当日申込もOK!



骨盤調整でキレイと健康を手に入れる

骨盤調整体操とバランスボール講座

『産後の骨盤の歪みや色々なトラブルを予防でき、シェイプアップ効果も期待できる、バランスボールと姿勢のレッスンです。』

- 日 時：ママトコHP をご覧ください。
- 時 間：①14：00～15：00
②15：15～16：15
- 場 所：アクアシティお台場6階
フジテレビキッズカフェ「ママトコ」
- 講 師：小野田レイ先生
- 定 員：先着15組様（3ヶ月～2歳まで）
- 参加費：1000円
- 持ち物：赤ちゃん用の敷物

※お申し込みが必要な講座はすべて、開始時間の10分前までにカフェのレジまでお越しください。
フリードリンク付です。

（講習時間含めて講座開始後90分間までのご利用となります。

但し、ご利用は講座終了後からとさせていただきます。

同伴のお子様1人まで無料ですが、2人以上は別途料金がかかります。）

ママトコの詳しい情報はコチラ!!

<http://www.fujitv.co.jp/gotofujitv/mamatoko/index.html>

